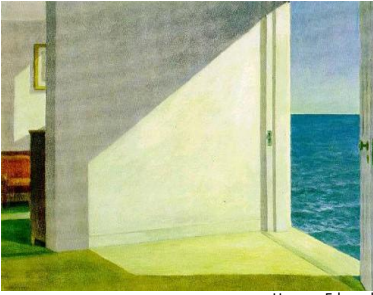


35. coscienza diffusa polarizzata concentrata

«La mia mente lavora attivamente, ma in modo ricettivo». Bolen J.S.



Hopper Edward

Coscienza che cos'è

definita, declinata operativisticamente con termini che richiamano le diverse funzioni umane come sensibilità, attenzione, consapevolezza, disponibilità ...

Forme archetipe della coscienza

- coscienza diffusa
 - coscienza polarizzata
 - coscienza concentrata
- coscienza 'Afrodite'
le differenze operative
il loro rapporto
la loro elaborata compresenza

Bolen Jean
Shinoda,
1984,
*Le dee dentro
la donna*

«Qualunque cosa vediamo alla luce dorata della coscienza Afrodite, diventa affascinante: il volto o il carattere di unapersona, un'idea sulla natura dell'universo, la trasparenza o la forma di una coppa di porcellana». Bolen J.S.

1. contro il dualismo: «L'idea che la mente sia un'entità separata dal cervello e composta non da materia ordinaria, ma da qualche altra sostanza speciale, viene usualmente chiamata *dualismo*. Oggigiorno esso gode, meritatamente, di una cattiva reputazione.» (Dennett C. Daniel, 1991 *Coscienza. Che cosa è*)

2. contro il riduzionismo la nozione di “conoscenza incarnata”: «è una conoscenza che non si trova nel nostro cervello, ma che abita nel nostro corpo... pensiamo col corpo non meno che col cervello.» (Roberts Simon, 2020, *L'intelligenza del corpo*)

3. forme archetipe (operative) della coscienza

a. coscienza diffusa: atteggiamento di accettazione, consapevolezza dell'unità della vita; diffusa e ricettiva, sa cogliere l'insieme o 'gestalt' di una situazione. **b. coscienza polarizzata:** si concentra su un elemento, escludendone qualsiasi altro. **c. coscienza concentrata (coscienza “Afrodite”):** più polarizzata e intensa della consapevolezza diffusa... più ricettiva e attenta della coscienza concentrata permettendo così un interscambio ... cercare nei rapporti l'intensità e la stabilità, tenere in grande considerazione il processo creativo e essere aperta al cambiamento». (Bolen Jean Shinoda, 1984, *Le dee dentro la donna*)