



Modulo n°	<b>26</b>	<b>CAMMINARE (E GUARDARE) FA BENE 3</b>
-----------	-----------	---

**Docente** Osvaldo Roncelli

**Giorno** Giovedì

**Orario** 9.30-11.45

**Periodo** Dal 7.10.2021 all'11.11.2021 (6 incontri),

**Sede** Ritrovo differente per ogni incontro, come da programma (€ 15)

**Argomento** Benessere (max 25)

**Presentazione** *I sei incontri, di circa 5 – 7 chilometri ciascuno, percorreranno la Città e il Colle di Bergamo lungo gli itinerari della viabilità antica sedimentatasi nei secoli e profondamente trasformata dallo sviluppo urbano del XX secolo. Camminare offrirà la possibilità di leggere Città e “contado” nelle trasformazioni del potere, dell'economia, dei valori di bellezza e di decoro*

**Tutor**

## Calendario

- 1 7.10.2021 Intorno alla Bastia - sulla “Vetta” del Colle di Bergamo (ritrovo: edicola di Colle Aperto)
- 2 14.10.2021 A Bergamo arrivando dall'Adda per le scalette della Conca d'Oro (ritrovo al parcheggio della Croce Rossa)
- 3 21.10.2021 I percorsi tra piano e altura nella Bergamo medioevale (ritrovo: edicola di Colle Aperto)
- 4 28.10.2021 Ripercorrendo il perimetro della “Città Fortezza” (ritrovo parcheggio all'inizio della pista ciclabile di via Valverde)
- 5 04.11.2021 Da est verso ovest - da porta sant'Antonio a porta Osio (ritrovo al ponte sul Morla di via Borgo Palazzo)
- 6 11.11.2021 Da nord a sud – arrivando dalla strada Priula verso la pianura (ritrovo parcheggio all'inizio della pista ciclabile di via Valverde)