



Modulo n°	<b>6</b>	<b>LA SOLITUDINE E I SUOI VOLTI</b>
-----------	----------	-------------------------------------

**Docente** Giovanna Ramona Vespasiano

**Giorno** Martedì

**Orario** 9.30 – 11.45

**Periodo** Dal 5.10.2020 al 23.11.2021 (8 incontri)

**Sede** La Porta (€ 32)

**Argomento** **Psicologia** (max. 35)

**Presentazione** *La solitudine è una delle esperienze umane più potenti: tutti, almeno una volta, ci siamo sentiti soli. È un'esperienza che sentiamo nel corpo, nel cuore e nella mente e può assumere significati molto diversi a seconda delle persone e delle fasi della vita: può essere il risultato di un mondo ostile, che ci taglia fuori, con cui non riusciamo a entrare in contatto; oppure un momento di auto-conoscenza, riflessione e serenità. Durante questo corso sarà possibile riflettere con i partecipanti su questa emozione, tanto personale quanto universale, e su alcune delle sue tante facce.*

**Tutor**

## Calendario

- 1 05.10.2021 Presentazione del corso nei suoi contenuti e obiettivi
- 2 12.10.2021 "Che cos'è la solitudine"
- 3 19.10.2021 La solitudine e le età della vita
- 4 26.10.2021 "Sentirsi soli"
- 5 09.11.2021 "Stare soli"
- 6 16.11.2021 Come affrontare la solitudine e trarne beneficio
- 7 23.11.2021 Racconti di vita e discussione
- 8 30.11.2021 Racconti di vita e ricapitolazione