 ***Tu -* TERZA UNIVERSITA’ - 2021/22**

Provincia - **SECONDA FASE**

**CURNO**

**Referenti:** Claudia Innocenti

**Informazioni:** Biblioteca, Piazza Giovanni XXIII tel. 035.603009

**Iscrizioni e informazioni**: Centro Polifunzionale per la terza età

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modulo n° | **151** | ***LA SOLITUDINE E I SUOI VOLTI*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Docente** | Giovanna Ramona Vespasiano |
| **Giorno** | Mercoledì |
| **Orario** | 9.00 – 11.15 |
| **Periodo** | Dal 26.1.2022 al 16.3.2022 (8 incontri, € 32) |
| **Sede** | Centro Polifunzionale per la terza età |
| **Argomento** | **Psicologia** (Minimo 15 - massimo 28 iscritti) |
| **Presentazione** | *La solitudine è una delle esperienze umane più potenti: tutti, almeno una volta, ci siamo sentiti soli. È un'esperienza che sentiamo nel corpo, nel cuore e nella mente e può assumere significati molto diversi a seconda delle persone e delle fasi della vita: può essere il risultato di un mondo ostile, che ci taglia fuori, con cui non riusciamo a entrare in contatto; oppure un momento di auto-conoscenza, riflessione e serenità. Durante questo corso sarà possibile riflettere con i partecipanti su questa emozione, tanto personale quanto universale, e su alcune delle sue tante facce.* |

**Calendario**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | 26.01.2022 | Presentazione del corso nei suoi contenuti e obbiettivi |
| **2** | 02.02.2022 | “Che cos'è la solitudine" |
| **3** | 09.02.2022 | La solitudine e le età della vita |
| **4** | 16.02.2022 | "Sentirsi soli" |
| **5** | 23.02.2022 | "Stare soli" |
| **6** | 02.03.2022 | Come affrontare la solitudine e trarne beneficio |
| **7** | 09.03.2022 | Racconti di vita e discussione |
| **8** | 15.03.2022 | Racconti di vita e ricapitolazione |