 ***Tu -* TERZA UNIVERSITÀ - 2022/23**

 Bergamo - **SECONDA FASE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modulo n° | **182** | ***TRA LE RIGHE - STARE BENE CON I LIBRI******IL VALORE E IL POTERE DELLE PAROLE*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Docente** | Ramona Maestroni |
| **Giorno** | giovedì |
| **Orario** | dalle 15:30 alle 17:00 |
| **Periodo** | Dal 2 febbraio al 2 marzo 2023 (5 incontri) |
| **Sede** |  "Toolbox", via del Nastro Azzurro 1/a (€ 20,00) |
| **Argomento** |  **LETTURA CONDIVISA (max 18)**  |
| **Presentazione** | *Quante volte ci è capitato di trovare dentro a un romanzo quello spunto creativo in grado di dare una svolta alla nostra giornata, o quella risposta a un interrogativo che da tempo ci frullava nella testa? Per non parlare degli innumerevoli punti di vista sulla realtà che ci vengono offerti dalle narrazioni …* *Se vi ritrovate in queste esperienze e amate leggere, vi invitiamo a iscrivervi agli incontri di lettura condivisa in partenza a febbraio. Un ciclo di appuntamenti di biblioterapia di gruppo in cui i libri saranno impiegati come strumenti per promuovere il benessere e la crescita personale dei partecipanti, potenziarne le risorse, la creatività e stimolare nuove consapevolezze attraverso la riflessione individuale e la condivisione con gli altri.* *Il ciclo di incontri verterà su “Il valore e il potere delle parole”. Per partecipare non serve conoscere opere o autori, basta una buona dose di curiosità e la voglia di intraprendere un viaggio letterario insieme ai propri compagni di corso.* |
| **Tutor** |  |

**Calendario**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | 02.02.2023 |
| **2** | 09.02.2022 |
| **3** | 16.02.2023 |
| **4** | 23.02.2023 |
| **5** | 02.03.2023 |

Email x soci/e

Care socie e cari soci di Terza Università

 mentre  rinnoviamo gli auguri per un sereno 2023, mandiamo un'informazione che speriamo vi interessi. Si tratta della proposta di un corso nuovo; nuovo perché non rientra in quelli presentati nell'opuscolo Tu 22/23 e, soprattutto, nuovo per l'argomento: *Tra le righe - stare bene con i libri*. Nei cinque incontri, previsti il giovedì pomeriggio dal 2 febbraio al 2 marzo 2023 (ore 15.30-17) e riservati a un gruppo ristretto (18 persone), si partirà dalla lettura di un brano, che verrà discusso dalle/dai partecipanti non dal punto di vista letterario, ma per gli stimoli, le riflessioni, le emozioni che susciterà dentro ciascuna/o.

Il corso sarà condotto dalla dottoressa Ramona Maestroni. Ecco la presentazione più completa proposta dalla docente:

|  |  |
| --- | --- |
| ***TRA LE RIGHE - STARE BENE CON I LIBRI******IL VALORE E IL POTERE DELLE PAROLE*** |  |
| *Quante volte ci è capitato di trovare dentro a un romanzo quello spunto creativo in grado di dare una svolta alla nostra giornata, o quella risposta a un interrogativo che da tempo ci frullava nella testa? Per non parlare degli innumerevoli punti di vista sulla realtà che ci vengono offerti dalle narrazioni …**Se vi ritrovate in queste esperienze e amate leggere, vi invitiamo a iscrivervi agli incontri di lettura condivisa in partenza a febbraio. Un ciclo di appuntamenti di biblioterapia di gruppo in cui i libri saranno impiegati come strumenti per promuovere il benessere e la crescita personale dei partecipanti, potenziarne le risorse, la creatività e stimolare nuove consapevolezze attraverso la riflessione individuale e la condivisione con gli altri. Il ciclo di incontri verterà sul tema “Il valore e il potere delle parole”. Per partecipare non serve conoscere opere o autori, basta una buona dose di curiosità e la voglia di intraprendere un viaggio letterario insieme ai propri compagni di corso.* |  |
|  |  |
| Docente: Ramona Maestroni |  |
| Date; giovedì dal 2 febbraio al 2 marzo 2023 (5 incontri), dalle 15:30 alle 17:00 |  |
| Sede: "Toolbox", via del Nastro Azzurro 1/a, BG  |  |
| Costo: € 20,00Partecipanti: max 18**Iscrizioni** sul sito o in ufficio (previa prenotazione telefonica 035 3594370), a partire dal **XXXX** |  |
|  |  |
|  |  |