 ***Tu -* TERZA UNIVERSITÀ - 2023/24**

Bergamo - **PRIMA FASE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modulo n° | **01** | ***MASS MEDIA: CONOSCERLI E GESTIRLI***  ***CON EFFICACIA*** *(NUOVO)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Docente** | **Stefano Lamera** |
| **Giorno** | Lunedì |
| **Orario** | 9.30 – 11.45 |
| **Periodo** | Dal 2 ottobre al 20 novembre 2023 (8 incontri - € 32,00) |
| **Sede** | La Porta |
| **Argomento** | **PSICOLOGIA** (max 50) |
| **Presentazione** | *I mezzi di comunicazione di massa possono essere utili alla comunità ma al contempo divenire potenti strumenti per orientare e influenzare il modo di vivere e pensare della collettività. Essi possono arrivare a formare e plasmare le opinioni, le credenze e gli atteggiamenti. Questo percorso illustra alcuni strumenti utili per saper riconoscere i potenziali rischi che possono determinare conseguenze negative per la nostra qualità della vita. Vengono inoltre offerte delle riflessioni, capaci di fornire elementi utili alla gestione efficace delle diverse realtà mediatiche in cui siamo immersi quotidianamente.* |
| **Tutor** |  |

**Calendario**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | 02.10.2023 | Come riconoscere la manipolazione mentale |
| **2** | 09.10.2023 | Tecniche di condizionamento e controllo mentale |
| **3** | 16.10.2023 | Mass media e controllo mentale, la manipolazione della realtà attraverso i media |
| **4** | 23.10.2023 | Realtà virtuale e realtà reale, identità reale e identità virtuale |
| **5** | 30.10.2023 | Effetti negativi della tecnologia sulla psiche |
| **6** | 06.11.2023 | Dipendenze tecnologiche: Internet e social media |
| **7** | 13.11.2023 | Consapevolezza e realtà, approccio efficace alla quotidianità |
| **8** | 20.11.2023 | Come gestire efficacemente il nostro rapporto con i mass media |