 ***Tu -* TERZA UNIVERSITÀ - 2023/24**

 Provincia - **PRIMA FASE**

**LEFFE**

**Referente:** Franca Boninelli, cell. 338.1179095, tel. 035.731040; **Iscrizioni**:trenta minuti prima di ciascun corso

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modulo n° | **104** | ***LE RELAZIONI FAMILIARI*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Docente** | **Giovanna Ramona Vespasiano** |
| **Giorno** | Mercoledì |
| **Orario** | 15.00-17.15 |
| **Periodo** | dal20 settembre al 25 ottobre 2023 (6 incontri - € 21,00) |
| **Sede** | Sala Consiliare, via Papa Giovanni XXIII, **Leffe**  |
| **Argomento** | **PSICOLOGIA** |
| **Presentazione** | *Tutto quello che c’è da sapere sulle fonti di benessere e le insidie che connotano i rapporti familiari. L’ambiente familiare è il primo ambiente relazionale in cui veniamo immersi e ci accompagna per la maggior parte degli anni della nostra vita. Prima in qualità di figli, poi di compagni, poi di genitori e per ultimo di nonni. È anche l’ambiente in cui cominciamo a scontrarci con le differenze caratteriali degli altri, in cui le convivenze sono forzate in spazi ristretti da cui non è possibile evadere e in cui è impossibile evitarsi. Da queste differenze deriva la maggior parte delle incomprensioni e delle difficoltà relazionali. Perché si discute sempre per le stesse cose? Perché ci sentiamo incompresi in famiglia? Perché i nostri figli non si comportano come vorremmo? Il corso vuole offrire ai partecipanti il modo di disinnescare le tensioni familiari, comprendendo il modo di pensare dei vari componenti, le loro sensibilità, il loro modo di gestire gli spazi, l’origine delle loro abitudini.* |
| **Tutor** |  |

**Calendario**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | 20.09.2023 | Presentazione del corso e introduzione al concetto di famiglia |
| **2** | 27.09.2023 | La famiglia secondo il punto di vista biologico, psicologico, sociale e giuridico |
| **3** | 04.10.2023 | La famiglia e le sue trasformazioni nel corso della storia. |
| **4** | 11.10.2023 | Definizione di “legami familiari” e teorie a confronto. |
| **5** | 18.10.2023 | Le dinamiche familiari: aspetti funzionali e disfunzionali. |
| **6** | 25.10.2023 | Quali prospettive per migliorare i legami familiari… |