**I globuli bianchi,** anche **detti leucociti,** sono cellule del sistema immunitario con funzione di difesa dell'organismo da microrganismi patogeni o corpi estranei che penetrano attraverso la cute o le mucose

I **globuli bianchi** sono direttamente coinvolti nell’ambito della **risposta immunitaria** e hanno il compito di difendere l’organismo dalle infezioni (virus, batteri, parassiti, miceti ad esempio).

L’esame dei leucociti (globuli bianchi) si effettua attraverso un **prelievo di sangue**da una vena del braccio.

 **Queste particolari cellule hanno origine nel midollo osseo e si trovano nel sangue in una proporzione stabile e costante.**

Il **valore**di riferimento relativo ai leucociti (**globuli bianchi**) è di circa 5.000 unità/ml

Queste cellule sono dotate di grande mobilità e dispongono di importanti risorse utili a combattere i microscopici nemici dell’uomo. Le loro funzioni permettono di svolgere diversi ruoli chiave in questo processo: attraverso la fagocitosi, possiedono la capacità di inglobare, i germi e batteri, le cellule morte inoltre, rilasciano delle proteine antimicrobiche e producono gli [anticorpi](https://www.nurse24.it/dossier/salute/immunoglobuline-anticorpi.html), cioè strutture create su misura dei batteri o virus che stanno provocando una infezione, (raffreddore, influenza ecc.)

Sebbene i leucociti siano presenti all’interno del flusso sanguigno, l’elevata mobilità consente loro di spostarsi all’interno dei tessuti infiammati, luogo dove avviene la parte più delicata e importante della loro azione, perché è nei tessuti che si annidano i germi.

Al contrario dei [**globuli rossi**](https://www.my-personaltrainer.it/fisiologia/globuli-rossi.html), i leucociti non si trovano solo nel **torrente circolatorio**, ma anche nei tessuti: la presenza di leucociti al di fuori dei [**vasi sanguigni**](https://www.my-personaltrainer.it/fisiologia/vasi-sanguigni.html) dipende dalla loro **mobilità**, che consente loro di passare attraverso i [**capillari**](https://www.my-personaltrainer.it/fisiologia/capillari.html) e di **migrare nei tessuti**. La capacità migratoria è importante affinché i leucociti possano raggiungere aree infette ed assolvere alla loro **funzione di difesa**.

Cosa vuol dire avere i leucociti alti?

L'elevato numero di globuli bianchi **può indicare che il nostro organismo si trova di fronte a**  **infezione di virus o batteri**.

Nello specifico si può parlare di leucociti alti in caso di incremento del numero di globuli bianchi al di sopra di 11.000 cellule per microlitro. I leucociti nel sangue sono misurati attraverso un esame del sangue che si chiama emocromo, il cui valore approssimativo è di circa 5.000 per microlitro di sangue

L'aumento dei livelli di leucociti nel corpo, noto come leucocitosi, può essere una risposta a diverse condizioni:

**Infezioni**: quelle batteriche, virali, fungine o parassitarie possono scatenare una risposta immunitaria, portando a un aumento della produzione di leucociti per combattere gli agenti patogeni.

**Infiammazioni**: condizioni infiammatorie come artrite, colite, asma o lesioni tissutali possono provocare un'attivazione del sistema immunitario e quindi un aumento dei livelli di leucociti.

**Reazioni allergiche**: possono causare un'infiammazione e un aumento dei leucociti nel tentativo del corpo di combattere l'allergene.