



*Le Microstorie
nascoste negli
ideogrammi*



Elementi Naturali

Albero
Legno

木

Fuoco

火

Acqua

水

Metallo
Oro

金

Aria

空

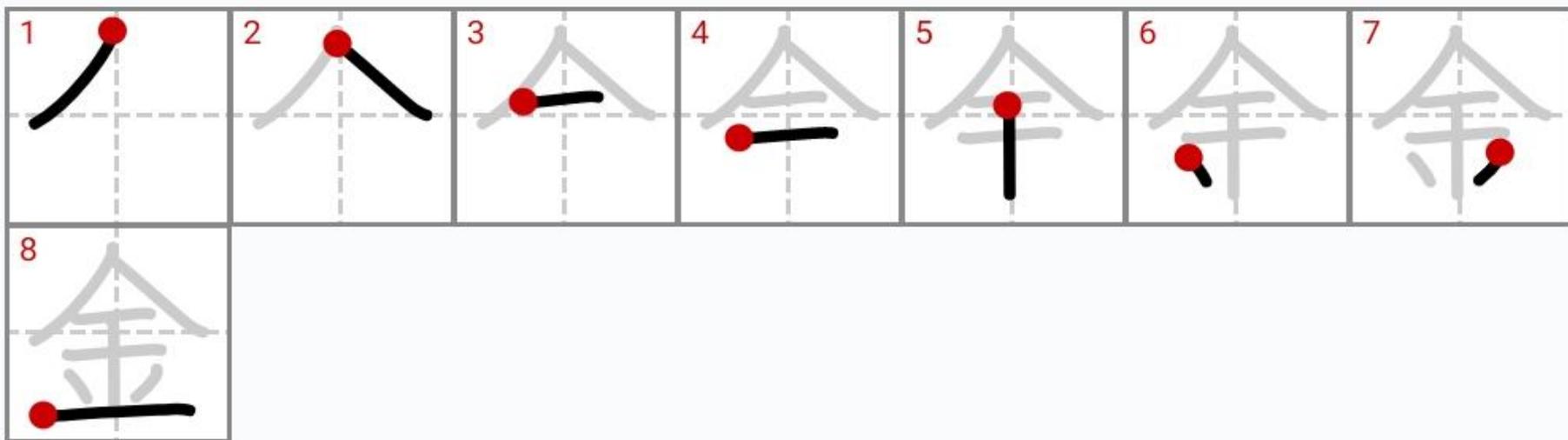
Elementi Naturale:

Oro, Metallo



Kane / Kin: Metallo/ Soldi / Oro

金



Elementi Naturale:

Oro, Metallo



Copertura



Oggetti luccicanti
Preziosi



Terreno

Elementi Naturale:

Oro, Metallo



Metalli luccicanti contenuti nella terra

Il significato più importante è divenuto quello di Oro ma, come radicale può suggerire qualsiasi metallo

Elementi Naturale:

Oro, Metallo



Letture Principali:

Kane / Kin

Oro, Metallo



**Molte le parole che lo contengono sia con
entrambi i significati principali:
Metallo, Soldi, Oro, Diamante,
Ferramenta, Venerdì**



Parole con questo ideogramma

- OKane: Soldi
- Kinmedaru: Medaglia d'oro
- Kinyōbi: Venerdì
- Kaneda: Un Cognome

Okane

お金

お

Onorevole

金

Denaro

Okane

お金

Onorevole Denaro: Soldi

EN

**La moneta giapponese che noi chiamiamo
Yen**

**In Giappone è chiamata
EN**

**Il Simbolo latinizzato è
¥**

¥ En

Forse da qui l'errata lettura in Occidente

EN

L'ideogramma utilizzato è



Il significato è Oggetto rotondo

Lo yen fu introdotto dal governo Meiji nel 1872 in un sistema monetario simile a quello europeo; lo yen sostituì il sistema monetario eccessivamente complesso del periodo di Edo

Yen e Dollaro

**Lo yen è stato ancorato al dollaro:
1 dollaro statunitense = 360 yen
dal 25 aprile 1949, fino al 1971**

**Data in cui gli accordi di Bretton Woods
furono risolti e il valore dello yen
cominciò a fluttuare**

Accordi di Bretton Woods

Risultato di trattative tenutesi dal
1 al 22 luglio 1944

Una serie di regole e procedure per
controllare la politica monetaria
internazionale

Fu il primo esempio nella storia umana
di ordine monetario interamente
negoziato come mezzo di governo dei
rapporti tra Stati indipendenti

Nel 1971 furono superati dallo
Smithsonian Agreement siglato dal G10.

Cambio attuale Euro - Yen

$1,000 \text{ ~~Y~~} = 10 - \sim 35\% = 6,5\text{€}$
(Prezzo di un pasto al ristorante)

$10,000 \text{ ~~Y~~} = 100 - \sim 35\% = 65\text{€}$
(Prezzo di una camera di un Hotel)

App. per calcolo Cambio Euro - Yen



Tipologia di Monete



1 Yen
Alluminio!



5 Yen
Rame
Zinco



10 Yen
Rame
Zinco
Stagno



50 Yen
Rame
Nichel



100 Yen
Rame
Nichel



500 Yen
Rame
Zinco
Nichel



500 Yen
Ottone
Rame
Zinco
Nichel

Tipologia di Banconote



Novità 2024



現金 Genkin: Contanti

現金

Genkin

現

Apparire, Mostrare

金

Denaro

Il termine utilizzato per il pagamento in contanti è:

現金 Genkin: Denaro reale

Okane! La O ci ricorda la «sacralità» dell'oggetto:
Non lasciamo mai contanti sul tavolo!

Niente sconti ne mance! Ricordiamo il resto che si
dice:

Otsuri

Il simbolo può essere utili per acquisti ai
distributori automatici:

お釣り

Spesso scritto in Hiragana:

おつり

Konbini: Convenience store



7 giorni
su 7



24 ore
al giorno

Su-pa- : I supermercati



百 100 Yen Shop



100 yen \approx 0,65 Euro

Don Quihote



Nel caso che un giapponese ci sorprenda con un regalo imprevisto, dovremo rimediare nel più breve tempo possibile, estremamente scortese far passare troppo tempo.

Un'altra occasione dove l'Omiyage non può assolutamente mancare è il rientro da un viaggio. In questo caso il regalo deve essere inerente al Paese, regione o prefettura visitata!

Non maleducato il non aprire il regalo dinanzi a chi ce l'ha donato : meglio accettare il presente, ringraziare ed aprirlo in un secondo momento.

Una curiosità:

Se un giapponese ti ha prestato un piatto, per esempio per darti del cibo avanzato, bisogna ricordarsi che, all'atto del ridarlo, dovremo accompagnarlo con un Omiyage!



Non solo cibo...

Fiori



Nel caso si optasse per un mazzo di fiori recisi, bisogna sapere che in Giappone i gambi vanno tenuti verso l'alto mai verso il basso.

ダルマ Daruma

Rappresentano Bodhi Dharma il fondatore e primo patriarca dello Zen



Disegnare con inchiostro nero un solo occhio esprimendo un desiderio!



Se il desiderio si avvera verrà disegnato il secondo occhio.

Simboleggiano ottimismo e determinazione



Derivano da un modello più antico di bambola che si raddrizza da sola: «piccolo monaco sempre-in-piedi»

Una filastrocca per bambini del XVII secolo descrive daruma dell'epoca simili alle moderne.

Daruma: Curiosità

Discriminazione?

Fine anni novanta, gruppi di attivisti dei diritti umani contestarono la tradizione daruma prive di occhi considerate discriminanti nei confronti della cecità.

Questione ancora discussa

La protesta ha ottenuto risultati : neo eletti in Giappone disegnavano un occhio su una daruma, pratica caduta in disuso (o non più mostrata dai media.)

Gestione del tempo Time management

Daruma o una sua rappresentazione utilizzata da diversi sistemi di Time Management per simboleggiare un obiettivo importante. Daruma diventa un reminder dell'obiettivo da raggiungere.

こけし Kokeshi

Tradizionali originarie di Tōhoku

Ko: Di legno/ Piccolo
Keshi : Bambole

Un busto semplice cilindrico e una
larga testa sferica, con poche linee
stilizzate a definire i caratteri del viso.

Ne braccia ne gambe.

All'inizio del Novecento in Russia
copiate dall'inventore della prima
matrioska.



**Oggetto di pregio per abbellire case giapponesi,
ritenute buon auspicio contro la cattiva sorte**



**L'acero giapponese: lo si lascia asciugare dai sei
mesi ai cinque anni e poi levigato attraverso un
tornio!**

**Dipinto a mano con motivi floreali
Viene ricoperta con uno strato di cera proteggere e
lucentezza.**

Kokeshi Tradizionali



Kokeshi Creative

Legno, metallo, plastica



Più tipologie :
Affetto e Amore
Fedeltà
Felicità
Verità

Kokeshi: Curiosità

Regali al nascituro

Nel Nord del Giappone ai bambini appena nati è tradizione regalare una Kokeshi della sua stessa altezza. Nome, data di nascita, altezza e peso del nascituro sono indicati sulla base !

Kokeshi Street

Regione Tōhoku : strada principale della città di Naruko, nella Prefettura di Miyagi: Kokeshi Street a causa dei numerosi negozi artigianali specializzati nella produzione di queste bambole.

招き猫 Maneki Neko

lett. «gatto che chiama»

noto come «gatto della fortuna»



In Giappone si usa chiamare con un cenno tenendo la mano alzata, con il palmo verso l'esterno, e piegando le dita verso il basso riportandole in alto ripetutamente

Secondo molte leggende locali ogni volta che un gatto assume questa posa il proprietario beneficerà di una dose di fortuna



Un gatto della fortuna menzionato in un articolo del 1876 : distribuiti presso un tempio di Osaka dei Maneki neko vestiti con dei kimono

Credit Card e Bancomat

Quasi tutte le carte di credito internazionali sono accettate (Problemi con American express)

Credit Card: クレジットカード
Kurejitto Ka-do

Gli sportelli Bancomat sono chiamati ATM, sono presenti nella maggior parte dei Konbini
(Circuito Maestro)



IC CARD





この地図にない 窓口でお求め



1000-2000-3000-4000-5000-10000
si possono ricaricare fino a :
200000 En = 1600 € -1786 USD
La carta scade dopo 10 anni !

500 deposito (-220)

Dove si può utilizzare?



Treni, Autobus, la maggioranza dei trasporti locali (no Shinkansen), Konbini negozi nelle stazioni, distributori automatici, alcune catene di ristoranti e i Lockers

Coin Lockers



Nella maggior parte delle stazioni!!

300 en (borse)

600 en (trolley)

800 en (valigie)

Servizio per spedire le valigie

Takkyubin Ta-Q- Bin

1500- 3000 En (fino a 140 cm)



Kuroneko Yamato Transport Co.Ltd.



Parole con questo ideogramma

- OKane: Soldi
- **Kinmedaru: Medaglia d'oro**
- Kinyōbi: Venerdì
- Kaneda: Un Cognome

Kin Medaru

金メダル

金

メダル: Medaru

Oro/ Metallo

Medaglia

Kin Medaru

金メダル

Medaglia d'Oro

Parole «miste»

Molte sono le parole giapponesi in uso che sono composte da due diversi sistemi di scrittura

筆ペン Fudepen: Penna-pennello

花ガーデン Hanaga-den: Giardino di fiori

魚レストラン Sakanaresutoran: Ristorante di pesce

雨コート Ameko-to: Giacca per la pioggia

山ハイキング Yamahaikingu: Escursione

料理メニュー Ryōryumenyu-: Menù di cucina tipica

カラオケ Karaoke



Parole con questo ideogramma

- OKane: Soldi
- Kinmedaru: Medaglia d'oro
- **Kinyōbi: Venerdì**
- Kaneda: Un Cognome

Kinyōbi

金曜日

**Venerdì
A volte solo:**

金

Kinyōbi

金曜日

Il giorno dei Soldi

Giorni della settimana

日曜日 Nichiyōbi : Il giorno del sole

月曜日 Getsuyōbi: Il giorno della luna

火曜日 Kayōbi Il giorno del fuoco

水曜日 Suiyōbi Il giorno dell'acqua

木曜日 Mokuyōbi Il giorno dell'albero

金曜日 Kinyōbi Il giorno dei soldi

土曜日 Doyōbi Il giorno del **terreno**



Parole con questo ideogramma

- OKane: Soldi
- Kinmedaru: Medaglia d'oro
- Kinyobi: Venerdì
- **Kaneda: Un Cognome**

Kaneda

金 田

金

Soldi/ Oro

田

Campo di Riso

Kaneda

金田

Kaneda
Cognome giapponese

Cognomi giapponesi

La maggior parte sono composti da due kanji, alcuni da uno solo.

Rari da 3, rarissimi da 4 rari

Più di 100mila diversi cognomi,
150 cognomi sono condivisi dal 37% della
popolazione.

Tanaka 田中, Tamura 田村. Yamamoto 山本
Nakamura 中村, Kobayashi 小林, Nishimoto 西本
Yamada 山田, Yamaguchi 山口, Kawamoto 川本
Mori 森, Morita 森田, Morishita 森下

Tanaka 田 = Campo di riso 中 = Dentro

Tamura 田 = Campo di riso 村 = Villaggio

Yamamoto 山 = Montagna 本 = Origine

Nakamura 中 = Dentro 村 = Villaggio

Kobayashi 小 = Piccolo 林 = Bosco

Nishimoto 西 = Ovest 本 = Origine

Yamada 山= Montagna 田= Campo di
riso

Yamaguchi 山= Montagna 口= Bocca

Kawamoto 川= Fiume 本= Origine

Mori 森= Foresta

Morita 森= Foresta 田= Campo di riso

Morishita 森= Foresta 下= Sotto

Radicale Metallo

金 → 金

Radicale Metallo

金

銀 Argento

鐵 Ferro

鋼 Acciaio

銅 Rame

Gin

銀

金

Metallo

良

«Buono»

Gin

銀

Metallo dalle buone proprietà: Argento

00kami

狼

犬

Cane/

Animale con artigli

良

«Buono»

00kami

狼

Cane dalle buone proprietà: Lupo

Neko: Gatto

猫

Saru: Scimmia

猿

Inoshishi: Cinghiale

猪

Gin

銀

Metallo dalle buone proprietà: Argento

銀 Argento: Gin

香 Albicocca: Kō

銀香: Ginkō
Albicocca d'argento



A causa un'erronea trascrizione:

Ginkbo

Ginkbo Biloba

«Biloba» nasce dal latino bis + lobus
riferimento alla separazione delle foglie in
due lobi, sagoma simile ad un ventaglio

Ginkgo Biloba di Hiroshima



**Sei esemplari di Ginkgo
sono sopravvissuti alla
bomba atomica sganciata
il 6 agosto '45**

**I sei esemplari sono
tutt'oggi in vita, simbolo
di pace e resistenza**

A new window opens when the map below is clicked.

Let's look at how Kaki Trees were planted.

Kaki no ki World Map

Revlon Time
Kaki Tree project Executive Committee



Kaki di Nagasaki

Parole Utili con Gin, Argento

銀行 Ginkō

銀: Argento 行: andare, camminare

Il cammino dei soldi ...Dove vanno i soldi...

Banca

Nihon Ginkō: Banca Nazionale Giapponese

Sumitomo Mitsui Ginkō La seconda più grande banca privata del paese.

Kansai ginkō: Banca del Kansai

Yū-cho Ginkō : Cassa di risparmio Postale

Parole Utili con Gin, Argento

銀座 Ginza

Noto quartiere di Tokyo

銀: Argento 座: Sedersi

Dove si fermano i soldi

Uno dei più importanti quartieri dello shopping di Tokyo

costellato di boutique di lusso, cocktail bar e sushi bar chic.

Kagami
Specchio

鏡

Se eliminiamo il suono **GA**

(ga = 我: ego)

dal termine Ka**GA**mi

otteniamo

Kami: Divinità

Eliminare l'ego dal proprio io nel momento
in cui ci specchiamo per poter sentire il
divino

Anche alcuni oggetti di metallo

鋏



**Hasami :Forbici
utilizzate in Ikebana e Bonsai**

Hagane

鋼

金

Metallo

剛

«Formidabile
Solido»

Hagane

鋼

Un metallo di qualità e durezza superiore:
Acciaio

Con l'avvento dell'era Meiji , il Giappone abbandonò la tradizionale classe guerriera e si aprì alla modernizzazione

Le spade divennero obsolete come armi, ma la loro storia e maestria persistono, con molte katane antiche altamente apprezzate come opere d'arte e simboli culturali

Alcune utilizzate in alcune Arti Marziali di esibizione

Budō

La Via Marziale

La Via della Guerra

武道

武

Marziale

道

Via

Bu

武

弋

Lancia, Ascia
Arma

止

Stop
Fermare

Budō
La Via del Disarmo
La Via della Pace

武道

Altri ideogrammi con Metallo

Hachi: Ciotola/Vaso di metallo Elmetto

鉢

金

本

Metallo / Oro

Origine/ Base

Hachi: Ciotola/Vaso di metallo Elmetto

鉢

Recipiente dalla base in metallo
Recipiente metallico dalla forma semplice

Hachimaki

鉢巻



Elementi Naturale:

Oro, Metallo



Kintsugi

金 継

金

Oro/ Metallo

継

Riparare

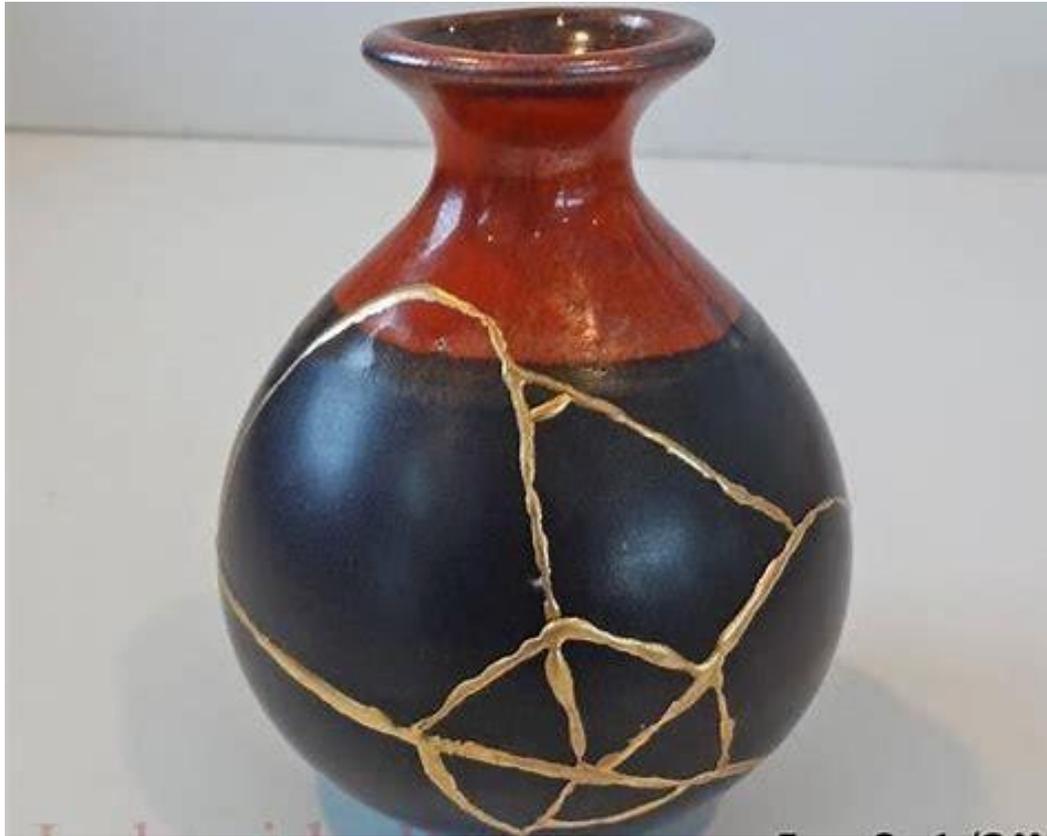
Kintsugi

金継

Riparare con l'Oro

Kintsugi

金継ぎ



Riparare con l'oro

Urushi: La Lacca 漆

La Lacca Urushi è una delle forme d'arte più antica del Giappone



Conosciuta anche con il nome comune di **Albero cinese della lacca**.
Utilizzo nelle **Armature**

Armature giapponesi

Le armature giapponesi hanno una storia lunga e affascinante, sviluppandosi nel corso di oltre mille anni.

Evolutesi per adattarsi alle esigenze dei guerrieri giapponesi, dai primi clan aristocratici ai samurai medievali, fino all'era moderna,

queste armature combinavano funzionalità, estetica e simbolismo

Origini (Periodo Yayoi e Kofun)

Le prime protezioni giapponesi erano influenzate dalla Cina e dalla Corea. Durante il periodo Yayoi (300 aC – 300 dC) , i guerrieri utilizzavano semplici corazze di cuoio o bronzo. Nel periodo Kofun (III-VI secolo) , emersero le prime vere armature in ferro, come la tankō (corazza rigida a piastre) e la keikō (più flessibile, usata dai cavalieri)

Periodo Nara e Heian

Con il consolidarsi della classe guerriera, si svilupparono armature più elaborate per i samurai, come il ō-yoroi , progettato per la cavalleria e caratterizzato da ampie protezioni in lamine «laccate» legate con corde di seta.

ō-yoroi

significa «grande armatura»

Periodo Kamakura e Muromachi

Con il sorgere degli shogunati e l'intensificarsi delle guerre civili, le armature divennero più pratiche e resistenti. Più Fanti che Arcieri a cavallo l'armatura dominante divenne il Dō-maru offriva maggiore mobilità rispetto all'ō-yoroi (quasi 30 kg)

Dō-maru

«fascia per il corpo»

è un tipo di armatura toracica
indossata inizialmente da samurai
minori e servitori.

Con il tempo preferite da tutti per la loro
leggerezza



Le dō-maru erano costruite con piccole scaglie di cuoio o metallo allacciate in piastre con corda e laccate, quindi ogni piastra veniva allacciata insieme per formare l'armatura.



A causa del peso del ferro, i costruttori di armature ne limitavano l'uso alle parti più vitali dell'armatura e usavano il cuoio per il resto.

Periodo Sengoku

Era di guerre costanti portò innovazioni:

- armature influenzate dagli europei, con piastre in stile occidentale.

- armature pieghevoli leggere, per la fanteria.

- elmi con decorazioni spettacolari per intimorire il nemico.

Con l'introduzione delle armi da fuoco
(archibugi portoghesi 1543)

Rinforzate con spesse piastre metalliche

Periodo Edo

Dopo la stabilizzazione del Giappone sotto il governo Tokugawa, le armature divennero più simboliche che pratiche. I samurai non combattevano più in guerra, ma le armature erano usate per cerimonie e parate. Furono decorano con laccature pregiate, simboli di clan e dettagli artistici.

Periodo Meiji e oltre

Con la Restaurazione Meiji (1868), il sistema «samuraico» venne abolito, e le armature caddero in disuso a favore delle uniformi militari occidentali

Tuttavia, il fascino delle armature giapponesi è sopravvissuto, e oggi sono esposti nei musei o usati in rievocazioni storiche

Caratteristiche principali delle armature giapponesi

- Materiali : ferro, cuoio laccato, seta, bambù.
- Struttura modulare : composta da piastre legate tra loro, per flessibilità e protezione
- Decorazioni artistiche : simboli di clan, elmi elaborati, colori distintivi

Le armature giapponesi rappresentano non solo un'evoluzione militare, ma anche un raffinato esempio di artigianato e cultura

Le tre sale che ospitano l'armeria giapponese erano in origine pensate per accogliere materiali medievali europei, ma già intorno al 1880 Stibbert iniziò ad interessarsi agli armamenti dell'estremo oriente, in concomitanza con la riapertura del Giappone ai mercati esterni dopo il 1868. E' una delle collezioni che si colloca tra le più cospicue al di fuori del Giappone stesso

La raccolta conta circa 95 armature complete, 200 elmi, 285 tra spade corte e lunghe ed armi in asta, 880 tsuba (i guardamano delle sciabole) oltre ad accessori tutti di grande qualità e fattura.

Gli oggetti si collocano quasi tutti tra il periodo Momoyama e il periodo Edo (dal 1568 al 1868), con alcuni invece anteriori, da collocarsi nella seconda metà del XIV secolo

Byōbu

Periodo Edo

L'oro aveva un duplice scopo:

Ostentare ricchezza

Riflettere luce solare per creare
illuminazione all'interno dei saloni
nobiliari, nelle Onsen e nei templi

Hikari: Luce

光

**La persona che porta la torcia sul
cammino e diffonde la
Luce**

Colori

Bianco

Nero

Rosso

Blu

Verde

Giallo

Grigio

Marrone

Viola

Rosa

Rosa pesca

Arancione

Azzurro

Shiro

Kuro

Aka

Ao

Midori

Kiiro

Haiiro

Chairo

Murasaki

Pinku

Momoiro

Orenji

Mizuiro

白

黒

赤

青

緑

黄色

灰色

茶色

紫

ピンク

桃色

オレンジ

水色

**Nell'osservare i Kanji relativi ai colori , ci
si può accorgere che alcuni colori hanno
solo un Kanji, ed altri due Kanji
(esclusi Pinku e Orenji che sono in
Katakana in quanto translitterazione di
Pink e Orange)**

Colori

Bianco

Nero

Rosso

Blu

Verde

Giallo

Grigio

Marrone

Viola

Rosa

Rosa pesca

Arancione

Azzurro

Shiro

Kuro

Aka

Ao

Midori

Kiiro

Haiiro

Chairo

Murasaki

Pinku

Momoiro

Orenji

Mizuiro

白

黒

赤

青

緑

黄色

灰色

茶色

紫

ピンク

桃色

オレンジ

水色

Nell'osservare i Kanji relativi ai colori , ci si può accorgere che alcuni colori hanno solo un Kanji, ed altri due Kanji (esclusi Pinku e Orenji che sono in Katakana in quanto translitterazione di Pink e Orange)

**Dove c'è un secondo carattere
Si noti che è stesso ideogramma :**

色

**significa «Colore»
e si legge : Iro**

Colori

Bianco

Nero

Rosso

Blu

Verde

Giallo

Grigio

Marrone

Viola

Rosa

Rosa pesca

Arancione

Azzurro

Shiro

Kuro

Aka

Ao

Midori

Kiïro

Haiïro

Chaiïro

Murasaki

Pinku

Momoiïro

Orenji

Mizuiïro

白

黒

赤

青

緑

黄色

灰色

茶色

紫

ピンク

桃色

オレンジ

水色

Vi sono quindi due categorie di colori:

**1- Colori che hanno un nome proprio
(Kuro, Aka, Midori, ecc. ecc)**

**2- Colori che prendono il nome da una
Cosa, un oggetto seguito da Iro
Hairo è il «colore della cenere»**

Hai = cenere

Chairo è il colore del tè

(Cha = tea)

**Usando la formula
Oggetto + Iro**

**Potremmo indicare moltissimi tipi di
colori, sempre ammesso che l'oggetto abbia
un colore ben definito**

Curiosità

In Giappone , potrete sentir dire che si passa con il semaforo AO , o che gli anni della giovinezza siano gli anni AO Come mai usano il blu al posto del verde?

La risposta ha origini antiche. In passato i Giapponesi utilizzavano solo 4 parole per definire i colori : Kuro (nero), Aka(rosso), Shiro(bianco) e AO (blu).

Con AO si indicavano tutti i colori freddi come il grigio, il viola e , appunto, il verde

Elemento Metallo 金

Questo è l'elemento più difficile da sperimentare in natura poiché la concezione abituale del metallo è quella di un elemento freddo e duro non certo generatore di vita o di nutrimento in senso umano

Nulla di più sbagliato!

Metallo sono i minerali della terra che forniscono sostanze, ricchezze al suolo dal quale cresce il cibo.

Il sale della terra suggerisce l'essenza del metallo

Elemento Metallo 金

I minerali costituiscono la forza della terra:
Alcuni forniscono combustibile per il calore

Altri materiali per una forza strutturale

Altri sono le Pietre Preziose che donano
bellezza

Gioiello:

la cristallina trasparenza della sua bellezza e il
suo significato simbolico di resistenza, durata
salvaguardia della vita e amore!

Queste caratteristiche danno la sensazione
della natura del metallo

Elemento Metallo 金

**Elemento Metallo associato ai concetti di:
Sostanza Forza e Struttura**

**la maggior parte delle impalcature
relazionate al metallo nel senso di rinforzo
sostegno e posizione**

**Il metallo fornisce l'ingrediente principale
nei sistemi di comunicazione: è impossibile
immaginare il mondo della comunicazione
tecnologica e dei trasporti senza il metallo**

Elemento Metallo 金

Il metallo conduttore di elettricità

Ci dà la sostanza con cui costruire le reti le
reti metalliche

I letti in cui scorrono torrenti e ruscelli di
montagna sono una rete formata dal metallo
della terra

Elemento Metallo 金

Il metallo è prezioso anche dentro di noi:

**La struttura che ci si prende capace di
assumere cibo e aria di assimilare e utilizzare
il combustibile**

**L'Energia Metallo costituisce e continua a
ricostruire la rete che mette in
comunicazione tutti i nostri processi**

La rete del Corpomente

Elemento Metallo 金

I sintomi di squilibrio Metallo:

Dolori reumatici, degenerazioni o rigidità della colonna vertebrale.

Alcuni tipi specifici di mal di testa, tremito, spasmi della gola, dell'esofago

Alcuni tipi di paralisi e malattia di utilizzanti
mancanza di forze emotiva incoerenza nel
parlare

Elementi Naturale:

Metallo

L'elemento Metallo è associato:

- Colore: Bianco
- Stagione: Autunno

Stagione: Autunno

E' la stagione delle messi. il raccolto dei frutti del resto dell'anno e il tempo per prepararsi per proteggersi dall'inverno

«In autunno tutto il creato si avvicina al raccolto alla perfezione e al completamento»

Stagione: Autunno

Ma se non c'è raccolto d'autunno le messi che crescono nell'estate marciranno dove si trovano senza neanche essere raccolte e conservate e non potranno essere usate in seguito come cibo

Problemi con l'autunno potrebbero dare difficoltà nel raccogliere le proprie energie e si può manifestare con

disturbi intestinali

le difficoltà di digestione

perché la funzione ad accumulare nutrimento e di raccogliere cibo è in disordine

Elementi Naturale:

Metallo

L'elemento Metallo è associato:

- Colore: Bianco
- Stagione: Autunno
- Organi: Polmoni e Intestino Crasso

Elementi Naturale:

Metallo

Polmoni:

«Occupano l'ufficio del primo ministro da cui dipende l'ordine ritmico»

«L'ufficiale che riceve il puro Chi dal cielo»

Elementi Naturale:

Metallo

Polmoni:

Dal primo respiro...all'ultimo

Secondo la medicina cinese la funzione

dei Polmoni è quella di ricevere

l'energia Vitale, prenderla fuori da noi

e portarla in noi

Funzione ad ogni livello:

Fisico ed Emotivo

Elementi Naturale:

Metallo

Intestino Crasso:

Collettore dei rifiuti

Canale di scolo dei residui

Compiti principali:

Deposito e eliminazione dei Rifiuti

**Origine dell'Evoluzione e del
Cambiamento**

完全版
全身十二経
医王会主宰
増永静人著
By Shizuto Masunaga
©1970

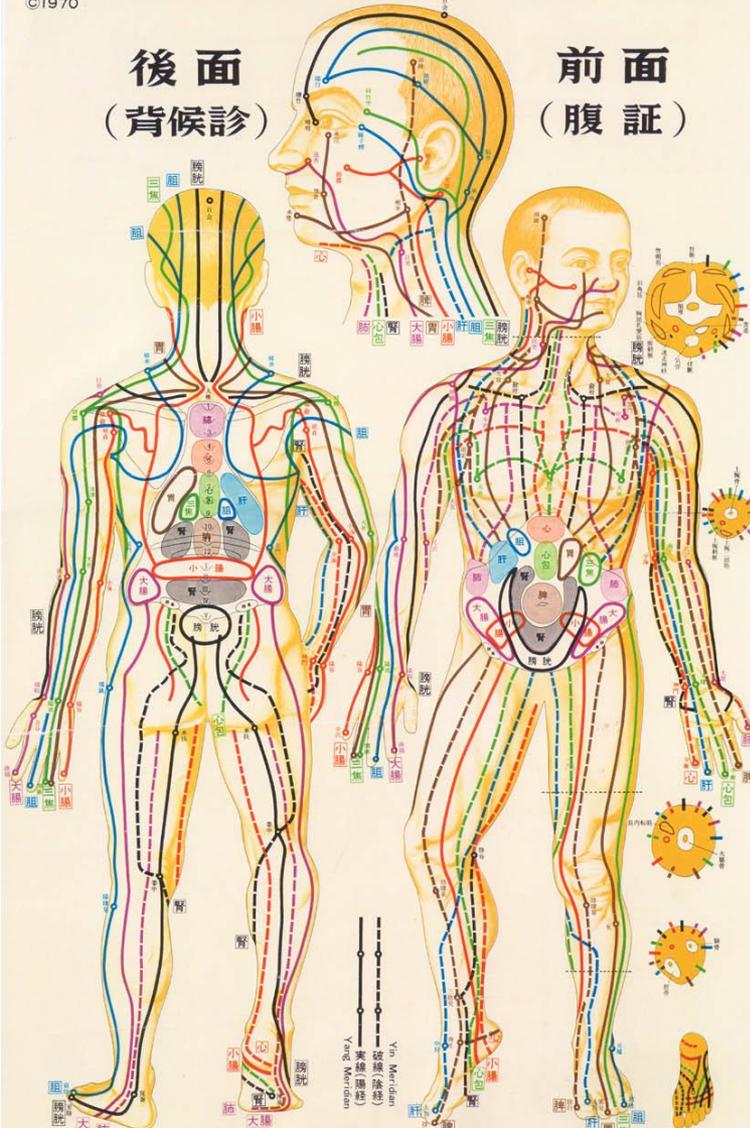
SHIATSU MERIDIAN CHART
経絡指圧診断治療要図
DIAGNOSIS & TREATMENT

無断の転載・転写、そ
の他一切の使用を禁ず

MERIDIAN STRETCHING
経絡伸展法

後面
(背候診)

前面
(腹証)



Mappa dei
meridiani di
Shizuto
Masunaga

Carne

肉



**Come Radicale all'interno
di un ideogramma cambia
aspetto**

**Indica che
l'ideogramma si
riferisce ad una parte
del corpo**

月

**Hai
Polmone**

肺

La parte del corpo da cui emerge il respiro

Chō
Intestino

腸

Chō
Intestino

腸

月

Carne
Parte del corpo

易

Lungo percorso
del sole

Chō Intestino

腸

La parte del corpo che compie un lungo tragitto, paragonato al lungo percorso che compie il sole per sorgere di nuovo.

**Shō
Piccolo**

小



Shōchō
Intestino Tenue

小腸

小

Piccolo

月

Carne
Parte del corpo

易

Lungo percorso
del sole

Dai
Grande

大

Daichō
Intestino crasso

大腸

大

Grande

月

Carne
Parte del corpo

易

Lungo percorso
del sole

Elementi Naturale:

Metallo

L'elemento Metallo è associato:

- Colore: Bianco
- Stagione: Autunno
- Organi: Polmoni e Intestino Crasso
 - Orari del Giorno:

Elementi Naturale:

Metallo

- Ora del giorno: Polmoni 03:05
Intestino Crasso 05:07

Se vivessimo seguendo il ritmo del
sole...

Elementi Naturale:

Metallo

- **Sapore: Piccante**
 - **Orifizio: Naso**
- **Emozione: La Pena**
 - **Suono: Il Pianto**
- **Parti del corpo: Pelle e Peli**
- **Manifestazioni esterne: Pelle e Peli**
 - **Odore: Il Marcio**