

ERNIA AL DISCO

I dischi intervertebrali sono dei cuscinetti posti fra una vertebra e l'altra della colonna vertebrale che hanno lo scopo di rendere più flessibile il movimento della schiena. Tuttavia questi dischi, a causa di lavori pesanti svolti nell'arco della vita, possono scivolare fuori dalla loro sede (da cui il nome di ernia) e comprimere il nervo che esce dal midollo spinale a quel livello, provocando dolore.

L'ernia al disco può verificarsi in qualsiasi tratto della colonna vertebrale ma è più comune nella parte inferiore (zona lombare). Il dolore si irradia alla gamba (sciatica) perché interessa il nervo sciatico.

Il trattamento prevede farmaci antiinfiammatori (Brufen) e fisioterapia.

In casi gravi è previsto anche il trattamento chirurgico.

