

Il Caregiver Day si terrà anche quest'anno in stretta collaborazione con



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest



Il patrocinio di



Accademia Carrara



E con



Aderiscono le Associazioni

ANFFAS Bergamo | San Paolo in Bianco | Associazione Alzheimer Bergamo |
Avisco | Disabili Bergamaschi | CBI | Cure Palliative | I Pellicani | LILT Bergamo |
Oltre i limiti | Parkinsoniani Bergamo | Piccoli passi per... |
Spazio Autismo Bergamo | UILDM Bergamo



Abitare le età ETS

Caregiver Day

ri-tessere futuro

BERGAMO, MAGGIO 2025

Si avvicina l'ormai consueto appuntamento annuale con il Caregiver Day, ciclo di incontri ed eventi aperti alla cittadinanza e dedicati ad approfondire la condizione, il vissuto, i bisogni e i diritti dei caregiver.

Quest'anno gli appuntamenti si terranno nei giorni **8, 14, 15 e 18 Maggio**, ospitati in quattro diversi luoghi della città: Accademia Carrara, Cineteatro Sorriso di Gorle, Cinema Conca Verde e presso Missionari Monfortani per l'evento di chiusura.

Il filo conduttore dell'edizione 2025 sarà: **RI-TESSERE FUTURO**. Futuro è il "dopo di noi", ma può essere il "dopo di loro", è preservare il benessere proprio e della propria famiglia, avere cura delle relazioni e poterle "tessere" con fiducia.

Tanti saranno gli spunti di riflessione e le occasioni di confronto: si susseguiranno momenti di dialogo e discussione tra le associazioni e le istituzioni su quanto è stato fatto e quanto resta da fare a sostegno dei caregiver, a momenti di riflessione attraverso film, arte, musica. Non mancheranno gli spazi di piacere e leggerezza!

Giovedì 8 Maggio

SALA VITALI ACCADEMIA CARRARA – BERGAMO

15.30 – 19.00

Allearsi nella cura: insieme per il futuro

Incontro aperto tra Caregiver, Associazioni, Enti e Istituzioni per:

- ascoltare quanto fatto per sostenere i caregiver nell'anno che è trascorso
- individuare i problemi ancora aperti e formulare proposte e nuovi percorsi
- proporre riflessioni e confronti traendo suggestioni da alcune opere dell'Accademia Carrara

Modera l'incontro: Benedetta Ravizza (L'Eco di Bergamo)

Mercoledì 14 maggio

CINETEATRO SORRISO – PIAZZA PAPA GIOVANNI XXIII, 1 – GORLE

20.30

Proiezione in anteprima lombarda del docu-film **"Human forever"**

di Jonathan De Jong.

Il viaggio di un giovane attraverso paesi e continenti per incontrare persone affette da Demenza e contribuire a migliorarne la vita. Un viaggio che pone tante domande rispetto a come oggi viene affrontata la malattia e rispetto al futuro.

La serata è organizzata in collaborazione con il Tavolo DFC-Dementia Friendly Community di Gorle, la Diaconia Valdese e la RSA Caprotti Zavaritt

Seguirà **dibattito**. Ingresso libero

Giovedì 15 Maggio

CINEMA CONCA VERDE, VIA MATTIOLI, 65 – BERGAMO

15.00 – 18.00

Care for Future

- Apertura con la proiezione del corto **"A mani nude"** di Stefano Conte
- Seguono i **prodotti video degli studenti** di tre Istituti Superiori di Bergamo, che si alternano a letture di testi che narrano le emozioni e i pensieri emersi all'interno dei laboratori sui Giovani Caregiver effettuati nelle scuole. I video prodotti dai ragazzi delle scuole si alterneranno alla lettura di contributi elaborati da una rappresentanza dei ragazzi nel corso del laboratorio **"Ad alta voce"** condotto da Giovanna Guizzetti e Sergio Cortesi.

Domenica 18 Maggio

SALA TEATRO DEI MISSIONARI MONFORTANI

VIA LEGNANO 18 – QUARTIERE DI REDONA – BERGAMO

Giornata conclusiva

8.30 – 9.30

Registrazione

Vieni a colazione da noi!

Colazione offerta per chi arriva entro le 9.00

9.30 – 11.00

Laboratorio di arte collettiva e in contemporanea reading teatrale

A cura dell'associazione Sotto altra quota dal titolo **"Luce in corsivo"**

Proiezione del cortometraggio **"A mani nude"** di Stefano Conte

11.00 – 12.00

Condivisione del percorso svolto

12.00 – 12.30

Conclusioni: la **"Manutenzione"** del caregiver

Giusi Andreini, Elena Pezzoli

12.30 – 14.00

Pranzo

Da prenotare entro il 2 Maggio 2025 scrivendo a info@alebgo.it o telefonando al numero 342 9522 376

14.00 – 16.00

Iniziative per aree di interesse

- **Laboratorio di Biodanza** condotto da Giulia Rota, aperto a tutti (è necessario prenotare scrivendo a info@alebgo.it)
- **Spazio multisensoriale Snoezelen**, a cura dell'Associazione Alzheimer Bergamo e di Caterina Pacenza
- **"Altrove: un laboratorio per evadere insieme"**, laboratorio di realtà aumentata a cura dell'Associazione Oltre i limiti
- **Laboratorio di "Carte go-wish"**, per approcciare con leggerezza alcuni aspetti personali della seconda fase della vita
- **Barbatrucchi** per grandi e piccini

16.00 – 17.00

Momento ludico con la Caravan Orkestar

un'allegria e festosa carovana in musica

17.00

Dulcis in fundo...



Mostra fotografica a cura della UILDM

Immagini e pensieri - Prendersi cura delle persone con disabilità