 ***Tu -* TERZA UNIVERSITÀ - 2025/26**

Provincia - **SECONDA FASE**

**MOZZO**

**Referenti**: Alessandra Mastrangelo, Maurizio Briccoli e Luigi Riva

**Informazioni**: da settembre in biblioteca, tel. 035.4556701, [biblioteca@comune.mozzo.bg.it](mailto:biblioteca@comune.mozzo.bg.it),

oppure telefonando a Maurizio Briccoli tel. 339.5978090 o a Luigi Riva tel. 349.8917464

**Iscrizioni**: biblioteca un’ora prima dell’inizio di ciascun corso,

sede ***Tu*** di Bergamo e on-line www.terzauniversita.it

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modulo n° | **140** | ***RELAZIONI AFFETTIVE*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Docente** | **Ramona Vespasiano** |
| **Giorno** | Mercoledì |
| **Orario** | 15.00 - 17.15 |
| **Periodo** | Dal 14 gennaio al 4 marzo 2026 (8 incontri), (€ 28) |
| **Sede** | Sala Civica (Biblioteca), via Orobie 1 |
| **Argomento** | **PSICOLOGIA** |
| **Presentazione** | *Come destreggiarsi tra i nodi dei rapporti significativi che costruiamo nel corso della nostra vita.* |
|  |  |

**Calendario**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | 14.01.2026 | Presentazione del corso |
| **2** | 21.01.2026 | Riferimenti teorici sull’origine dei legami affettivi |
| **3** | 28.01.2026 | Le relazioni amicali |
| **4** | 04.02.2026 | Le relazioni familiari |
| **5** | 11.02.2026 | Le relazioni e l’intimitá |
| **6** | 18.02.2026 | Le relazioni disfunzionali |
| **7** | 25.02.2026 | Come rendere le relazioni efficaci e gratificanti |
| **8** | 04.03.2026 | Conclusioni |