 ***Tu -* TERZA UNIVERSITÀ - 2025/26**

Bergamo – **SECONDA FASE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modulo n° | **46** | ***IL TERMOMETRO DELL’AGGRESSIVITA’: UNA RIFLESSIONE PSICOLOGICA*** *(NUOVO)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Docente** | **Greta Capelli** |
| **Giorno** | Martedì |
| **Orario** | 9.30 - 11.45 |
| **Periodo** | Dal 9 dicembre 2025 al 27 gennaio 2026 (5 incontri - € 20,00) |
| **Sede** | La Porta |
| **Argomento** | **PSICOLOGIA** |
| **Presentazione** | *“Bisogna spegnere la dismisura, prima ancora che l’incendio”. Oggi più che mai le parole di Eraclito ci appaiono adeguate nel rileggere quanto accade attorno a noi, dove l’aggressività sembra rappresentare sempre più spesso la forma di interazione sociale esercitata nelle relazioni. Al contempo, all’estremo opposto, assistiamo però alla soppressione delle spinte più istintuali che ci abitano, necessarie alla nostra autorealizzazione. Come possiamo maneggiare adeguatamente questo fenomeno complesso per renderlo responsabile strumento creativo e scongiurare, invece, il rischio della violenza? Come possiamo allora riconoscere l’aggressività, comprenderla e trasformarla in modo consapevole? Il corso si propone di aprire una riflessione condivisa circa il tema dell’aggressività, nel tentativo di svincolarlo da visioni riduzionistiche e semplificate.* |
|  |  |

**Calendario**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | 09.12.2025 | Introduzione all’aggressività: una prospettiva psicoanalitica ed evolutiva. |
| **2** | 16.12.2025 | Rabbia e aggressività: come sperimentiamo le emozioni distruttive e come le integriamo nella nostra personalità. |
| **3** | 13.01.2026 | Come le emozioni distruttive possono essere adeguatamente utilizzate e come, invece, rischiano la deriva violenta. |
| **4** | 20.01.2026 | La rabbia mal digerita: aggressività e corpo. |
| **5** | 27.01.2026 | Cosa sta accadendo? Una riflessione sulle dinamiche aggressive e violente che caratterizzano il mondo attuale. |