

Tu Terza università

TAI CHI CHUAN: obiettivo benessere terza età

**5 INCONTRI
GRATUITI
A SERIATE
con il docente
Angelo Nembrini**



A CHI E' RIVOLTO?

A chi è interessato a conoscere un'attività motoria dolce, utile al mantenimento dell'equilibrio, della mobilità e del benessere generale. Consigliato in particolare agli over 65.

QUANDO?

Mercoledì 11, 18, 25 Febbraio - 4, 11 Marzo 2026

DOVE?

- Centro diurno ricreativo "Volontari Comonte" dalle 9:00 alle 10:30
- ◆ Centro diurno ricreativo "Il Risveglio" dalle 11:00 alle 12:30

ISCRIZIONI:

MERCOLEDÌ 4/02 ore 9:30 presso il centro "Volontari Comonte" (via Dolomiti, 9)

MERCOLEDÌ 4/02 ore 11:00 presso il centro "Il Risveglio" (via Paderno, 40)

oppure: terzauniversitabg@gmail.com - 347/3576504 (Silvia)