

Tu *Terza università*

IL DECALOGO DELLA LONGEVITA'

5 INCONTRI
GRATUITI

A MONTELLO

con la Dott.ssa Severina Allevi



Dieci regole fondamentali per migliorare la qualità della vita, rallentare il decadimento cellulare e favorire una risposta migliore alle malattie. Linee guida elaborate da specialisti, da integrare nella vita quotidiana.

QUANDO?

Venerdì 10, 17, 24 Aprile - 8, 15 Maggio 2026

dalle 15 alle 16:30

DOVE?

Presso la Sala Maffeis
via S. Antonino, 5

ISCRIZIONI:

Presso gli uffici comunali
in orario di apertura
oppure: terzauniversitabg@gmail.com